

## Loisirs

Toute l'année, animations, soirées, rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

### Prochainement

- **Goûter et jeux de société** : mercredi 22 janvier de 14h à 16h, salle Satgé, 78 rue Saint Charles
- **Jeux anciens** : mercredi 5 février de 14h à 16h, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle

### Activités sportives et ateliers toute l'année

La pratique sportive est encadrée et adaptée aux plus de 60 ans :

- **Tai-chi** : tous les jeudis, à 9h30 et à 10h45, Dojo du complexe sportif Claude Dhinnin
- **Gymnastique douce** : tous les mardis, de 14h à 16h, salle de danse du complexe sportif Claude Dhinnin
- **Marche nordique** : tous les jeudis, de 14h à 17h, salle Salengro
- **Séances à la piscine municipale** : créneau spécial tous les jeudis, de 16h15 à 17h
- **Tricot/couture** : tous les vendredis de 14h à 16h, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, les lundis après-midis, espace Dufour
- **Jardin pédagogique** : tous les jeudis, de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Tennis de table** : tous les lundis, de 18h à 20h avec [l'US La Madeleine tennis de table](#)

Inscription auprès du service aînés, avec la carte Pass'sénior (ou sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité).

## Un café au CAFA ?

Le Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine organisent des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois de 60 ans et plus. Toutes les animations sont proposés gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

### Au programme

- Bridge : le mardi de 9h à 12h (initiation et perfectionnement) et lundi de 14h à 18h (confirmés)
- Jeux : lundi et jeudi de 14h à 18h
- Patchwork : mardi de 14h à 18h et 1/mois de 10h à 16h
- Spectacle au P'tit Baltard, à Nesle dans la Somme : jeudi 14 novembre
- Galette des rois de 15h à 18h, Restaurant Kleber : mercredi 8 janvier 2020
- Assemblée générale à 10h30, salle Moulin : dimanche 26 janvier

### Prochain séjour (inscription jusqu'au 31 décembre)

Weekend à Colombey-les-deux-églises les 13 et 14 juin 2019 : visite guidée du Mémorial Charles de Gaulle, de la Boisserie, petits trains des Vignobles, croisière commentée sur la Marne...

---

Renseignements et inscriptions au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour; 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

## Permanences inscriptions aux activités

### Taïchi, Gym sénior, marche nordique, Ateliers mémoires, tricot, et les jardins pédagogiques

A partir du 5 Juin de 08h15 à 12h et de 13h30 à 17h15 à la Mairie. **Vous devrez fournir les pièces suivantes :**

- Carte Pass'séniors en cours de validité ou un justificatif de domicile de moins de 3 mois (EDF, impôts, quittance de loyer, etc)
- Un pièce d'identité
- Un certificat médical de moins de 3 mois sur lequel l'activité sportive est précisée (taïchi, marche nordique, et gym séniors)

Il doit être remis au service aînés avant la reprise d'activités prévue le 09 Septembre.

2 inscriptions maximum par personne (dont la vôtre).

## **Service Aînés - Santé - Personnes handicapées**

160 rue du Général de Gaulle  
59110 La Madeleine  
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)  
[service-aines@ville-lamadeleine.fr](mailto:service-aines@ville-lamadeleine.fr)

## **CAFA**

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine  
rue Gambetta  
59110 La Madeleine  
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

## **À télécharger**

Fichier  
[Guide Sénior \(.pdf - 4.27 Mo\)](#)

## **VOIR AUSSI**

[Tous les événements seniors](#)