

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Inscriptions aux activités

Les inscriptions se font gratuitement auprès du service des aînés. La carte est valable 2 ans (renouvelable)

Vous devez vous munir :

- de votre carte Pass'sénior
- d'une photocopie de votre carte d'identité
- d'un justificatif de domicile
- d'un certificat datant de moins de 3 mois précisant la ou les activités auxquelles vous souhaitez participer

Remise en forme (hors vacances scolaires)

- **Tai-chi** : jeudi à 9h30 à 10h30, de 10h45 à 11h45 et de 14h à 15h, salle Malraux (rue Guynemer)
- **Gym'séniors** : mardi de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15, mercredi de 9h à 10h et vendredi de 9h à 10h, salle Malraux (rue Guynemer)
- **Randonnée** : jeudi de 14h à 16h, départ Salle Saint Vital (rue de Berkem)
- **Marche nordique avec bâton** : jeudi entre 13h45 à 16h45, départ Salle Saint Vital (rue de Berkem)
- **Piscine** : créneau réservé le jeudi de 16h15 à 17h (165 rue du Général de Gaulle)

Loisirs (hors vacances de fin d'année et l'été)

- **Atelier tricot/couture/ broderie** : vendredi de 14h à 16h30, espace Dufour (rue du Général de Gaulle)
- **Atelier mémoire** : lundi de 14h à 14h45 et de 15h à 15h45, tous les 15 jours, espace Dufour (rue du Général de Gaulle)

Ateliers (sur inscription)

- **Jeux de société** : mercredi 6 novembre et 18 décembre de 14h à 16h à la salle Malraux (rue Guynemer)
- **Ciné soupe** : mercredi 16 octobre de 10h30 à 12h à la Chaufferie Huet (26 rue du Pré Catelan)
- **Code de la route** : mercredi 13 novembre à 14h à la salle Malraux (rue Guynemer)
- **FA SI LA DANSER** : mercredi 20 novembre de 15h à 18h à la salle Malraux (rue Guynemer)
- **Décoration de la boîte aux lettres du Père-Noël** : mercredi 27 novembre de 14h à 16h à la salle Malraux (rue Guynemer)
- **Quiz 2.0** : vendredi 29 novembre de 14h à 17h à l'auditorium de la médiathèque municipale (72 rue Gambetta)
- **Sophrologie** : vendredi de 10h30 à 11h30 à l'espace Dufour (2 groupes)
 - Groupe 1 : 13, 20 et 27 septembre, 11 et 18 octobre, 8 novembre
 - Groupe 2 : 15, 22 et 29 novembre, 6, 13 et 20 décembre

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le CAFA organise des rendez-vous des animations, des sorties et des visites toute l'année.

Adhésion à l'association de 15 € par an.

- **Séjour à Samoëns** (Haute Savoie) visites variées : **du 22 au 28 septembre 2024** (1085 € tout compris)
- **Repas spectacle** à Nesles (Somme) « Le P'tit Baltar » : **dimanche 8 décembre 2024** (111 € tout compris)

Paielement en plusieurs fois possible.

Renseignements et inscriptions auprès de Christian Leignel au Foyer Dufour annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h30) : 06 71 77 10 66

Service Aînés

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

Animations et actions au profit des aînés madeleinois.

Colis de Noël

Chaque année, la Ville distribue des colis de Noël aux aînés madeleinois.

En 2024, ils seront distribués à partir du lundi 9 décembre (modalités et inscriptions dans le [magazine](#) de septembre)

rgba(255,255,255,1)