

Cours fitness cardio à partir de 16 ans

Vendredi 22 juillet 2022 à 18h00

Durant le mois de juillet, les Madeleinois pourront profiter de différentes activités sportives gratuites.

Le fitness est une activité physique d'endurance musculaire et de remise en forme. Le cardio-training est un entraînement physique d'endurance.

Salle Romarin, 60 rue Paul Doumer

À partir de 16 ans.

Service Sports

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 63](tel:0320122163)

service-sports@ville-lamadeleine.fr