

## **Cours fitness cardio à partir de 16 ans**

Vendredi 29 juillet 2022 à 18h00

Durant le mois de juillet, les Madeleinois pourront profiter de différentes activités sportives gratuites.

Le fitness est une activité physique d'endurance musculaire et de remise en forme. Le cardio-training est un entraînement physique d'endurance.

Salle Romarin, 60 rue Paul Doumer

**À partir de 16 ans.**

## **Service Sports**

160 rue du Général de Gaulle

59110 La Madeleine

France

[03 20 12 21 63](tel:0320122163)

[service-sports@ville-lamadeleine.fr](mailto:service-sports@ville-lamadeleine.fr)