

Cours abdos fessiers à partir de 16 ans

Vendredi 29 juillet 2022 à 19h00

Durant le mois de juillet, les Madeleinois pourront profiter de différentes activités sportives gratuites.

Ce cours vous permettra de travailler les muscles du bassin (fessiers) et de la sangle abdominale (abdominaux).

Salle Romarin, 60 rue Paul Doumer

À partir de 16 ans.

Service Sports

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 63](tel:0320122163)

service-sports@ville-lamadeleine.fr