

Faites le plein d'activités sportives !

Sports de raquettes, de balle, escrime, course, vélo, cardio... Chaque séance est encadrée par les éducateurs sportifs de la Ville.

Durant le mois de juillet, les Madeleinois à partir de 6 ans, pourront profiter de différentes activités sportives gratuites !

Ci-dessous retrouvez toutes les séances, les dates et les liens pour vous inscrire

Sport famille à partir de 6 ans

De nombreuses disciplines seront proposées : basket, gym, hockey, tennis de table, mini-tennis, tir à l'arc, badminton, handball...

- [Lundi 11 juillet de 17h45 à 20h](#)
- [Lundi 18 juillet de 17h45 à 20h](#)
- [Jeudi 21 juillet de 17h45 à 20h](#)
- [Lundi 25 juillet de 17h45 à 20h](#)
- [Jeudi 28 juillet de 17h45 à 20h](#)

Les enfants doivent être accompagnés.

Sports pour les 8-10 ans (séance d'1h)

- [Ultimate](#) - lundi 11 juillet à 9h15
- [Raquette/badminton](#) - mardi 12 juillet à 9h15
- [Football flag](#) - mercredi 13 juillet à 9h15
- [Run and bike](#) - vendredi 15 juillet à 9h15
- [Course d'orientation](#) - lundi 18 juillet à 9h15
- [Biathlon](#) - mardi 19 juillet à 9h15
- [Hockey](#) - mercredi 20 juillet à 9h15
- [Tchoukball](#) - jeudi 21 juillet à 9h15
- [Run and bike](#) - vendredi 22 juillet à 9h15
- [Escrime](#) - lundi 25 juillet à 9h15
- [Escrime](#) - mardi 26 juillet à 09h15
- [Escrime](#) - mercredi 27 juillet à 9h15
- [Escrime](#) - jeudi 28 juillet à 9h15
- [Escrime](#) - vendredi 29 juillet à 9h15

Sports pour les 10-12 ans (séance d'1h)

- [Ultimate](#) - lundi 11 juillet à 10h30
- [Raquette/badminton](#) - mardi 12 juillet à 10h30
- [Football flag](#) - mercredi 13 juillet à 10h30
- [Run and bike](#) - vendredi 15 juillet à 10h30
- [Course d'orientation](#) - lundi 18 juillet à 10h30
- [Biathlon](#) - mardi 19 juillet à 10h30
- [Hockey](#) - mercredi 20 juillet à 10h30
- [Tchoukball](#) - jeudi 21 juillet à 10h30
- [Run and bike](#) - vendredi 22 juillet à 10h30
- [Escrime](#) - lundi 25 juillet à 10h30
- [Escrime](#) - mardi 26 juillet à 10h30
- [Escrime](#) - mercredi 27 juillet à 10h30
- [Escrime](#) - jeudi 28 juillet à 10h30
- [Escrime](#) - vendredi 29 juillet à 10h30

Sports à partir de 16 ans (séance de 45min)

- [Cours abdos fessiers](#) - mardi 12 juillet à 19h
- [Cours abdos fessiers](#) - vendredi 15 juillet à 19h
- [Cours abdos fessiers](#) - mardi 19 juillet à 19h
- [Cours abdos fessiers](#) - vendredi 22 juillet à 19h
- [Cours abdos fessiers](#) - mardi 26 juillet à 19h
- [Cours abdos fessiers](#) - vendredi 29 juillet à 19h

-
- [Cours fitness cardio](#) - mardi 12 juillet à 18h
 - [Cours fitness cardio](#) - vendredi 15 juillet à 18h
 - [Cours fitness cardio](#) - mardi 19 juillet à 18h
 - [Cours fitness cardio](#) - vendredi 22 juillet à 18h
 - [Cours fitness cardio](#) - mardi 26 juillet à 18h
 - [Cours fitness cardio](#) - vendredi 29 juillet à 18h

Service Sports

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 63](tel:0320122163)

service-sports@ville-lamadeleine.fr

Publié le 16 juin 2022