

Semaine bleue

La semaine bleue est un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

La semaine bleue se tiendra du 4 au 8 octobre 2022 et porte sur le thème : **Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues !**

La Ville organise différentes animations à destination de ses aînés :

Mardi 4 octobre de 14h à 17h30 : défi « AINÉ'rgiques »

Les aînés de La Madeleine, Marquette-lez-Lille, Wambrechies et Saint-André-lez-Lille s'affronteront lors de **défis**, pour ramener la coupe à la maison !

Venez jouer ou encourager votre équipe !

Mercredi 5 octobre à 14h30 : spectacle « Madame Reinette »

Spectacle humoristique de sensibilisation sur le sujet des **chutes à domicile**, en partenariat avec l'association [SOLiHA](#).

Ouverture des portes dès 14h.

Chaufferie Huet, 26 rue du PréCatelan

Jeudi 6 octobre à 14h : conférence « vieillir en pleine santé »

Conférence animée par Dalila Belkated-Cornil, naturopathe, en partenariat avec le [CLIC Relais Autonomie](#).

Auditorium de la Médiathèque, 72 rue Gambetta

Samedi 8 octobre de 12h à 18h : repas des aînés

Venez vous régaler, danser et chanter lors du repas des aînés, en présence de l'orchestre « Lilie et les gamins de Paris ».

Offert par la Ville aux Madeleinois de plus de 65 ans.

Restaurant scolaire, 89 rue Kléber

Vous souhaitez participer ?

Inscrivez-vous auprès du service aînés, du 12 au 23 septembre 2022.

rgba(255,255,255,1)

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

03 20 12 21 62

service-aines@ville-lamadeleine.fr

Publié le 01 septembre 2022